



Laurence BESSE, cofondatrice et administratrice de be.care SA

UNE START UP, ISSUE DE L'EPFL, QUI PROPOSE À CHACUN D'ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ

be.care SA

“La santé est une richesse. La préserver un privilège, que be.care aimerait offrir à chacun”



1. De gauche à droite : Mathias Vallat, Frédéric Muller, James Bissell, Laurence Besse, Dr. Laurent Schmitt, Dr. Pascal Zellner et Xavier Sèpulchre.
2. Laurence Besse lors de l'ascension du Ratna Chuli.

Laurence Besse est une femme de passions et plusieurs vies ne suffiraient sans doute pas à toutes les assouvir. Ses valeurs sont l'excellence et l'humanisme et elles imprègnent la jeune société be.care SA, qu'elle a cofondée en 2016 et qui s'est donnée pour ambition de permettre à tout un chacun de prendre en charge sa santé.

La start up, installée à Renens, a déjà été repérée et sélectionnée par le Pavillon suisse du prestigieux Consumer Electronics Show, à Las Vegas, où l'équipe était présente en début d'année.

Raconter l'histoire de Laurence Besse c'est s'aventurer dans une vie hors du commun. Cette mère de deux filles installées à Londres, qui partage sa vie avec un avocat de Nyon, dont elle dirige l'Étude, est aussi une alpiniste de haut vol, passionnée de toujours par le monde de la médecine et de la performance. Elle aligne une bonne vingtaine de 4 000 mètres dans les Alpes, dont l'ascension du Mont Blanc en solitaire. C'est la montagne qui l'a amenée à croiser le chemin de scientifiques de renommée internationale, qui depuis plus de 20 ans mènent des recherches dans les domaines de l'hypoxie et de l'entraînement en altitude.

En 2003, Laurence Besse se lance à la conquête du Ratna Chuli, dans l'Himalaya, avec le fameux médecin Emmanuel Cauchy. Le sommet culmine à 7 128 mètres et l'ascension est réussie ! Une profonde amitié naît

entre eux deux, que la mort tragique de l'alpiniste l'an dernier dans une avalanche aux Aiguilles Rouges, n'a pas altérée. Emmanuel Cauchy est l'un des membres fondateurs de be.care.

Plus tard, Laurence Besse fera la connaissance du Dr Pascal Zellner, président de l'IFREMMONT, le centre de recherche en médecine de montagne basée à Chamonix, puis du Dr. Laurent Schmitt, qui utilise l'analyse de la Variabilité de la Fréquence Cardiaque, dans le cadre du suivi de sportifs d'élite. Toutes ces rencontres, marquées par la montagne, l'amitié, la science et la recherche médicale signent l'histoire de be.care.

La société met aujourd'hui sur le marché une méthodologie innovante et issue de 20 ans de recherche, inCORPUS, qui permet d'accéder aux niveaux énergétiques de chacun afin de prévenir un état pathologique.

InCORPUS, COMMENT CA MARCHE ?

Prendre soin de sa santé n'a jamais été aussi simple et accessible à tous.

La méthodologie inCORPUS permet de mesurer l'état physiologique de tout un chacun, afin d'en corriger les défaillances, prélude à la maladie.

Il suffit d'un test de 11 minutes par semaine, chez soi, grâce à un cardiofréquence-mètre et un smartphone.

Les informations transmises via l'application inCORPUS, qui peut se télécharger gratuitement :

- décrivent l'état énergétique de chacun,

- proposent des remédiations,
- assurent un suivi personnalisé.

Le point d'entrée dans l'écosystème inCORPUS est fondé sur l'analyse de la Variabilité de la Fréquence Cardiaque. Cette variabilité reflète la capacité du Système Nerveux Autonome à moduler le rythme cardiaque en fonction de nos émotions, du stress ou de la mauvaise hygiène de vie.

be.care est parvenu à numériser une méthodologie éprouvée depuis plus de 20 ans sur des sportifs d'élite, dont des champions olympiques. Elle peut aujourd'hui s'appliquer à tout un chacun, permettant ainsi à tous de mieux maîtriser sa santé.

PERFORMANCE, PRODUCTIVITÉ, BIEN-ÊTRE

be.care et sa méthodologie inCORPUS s'adressent à plusieurs publics :

- Aux assurances qui doivent faire face à l'explosion des dépenses de santé
- Aux entreprises soucieuses de la santé de leurs employés et des coûts que peuvent engendrer surcharge, fatigue et burn out.
- Aux coaches, clubs, fédérations sportives et sportifs d'élite, qui veulent améliorer leur performance.
- À tout un chacun désireux de prendre soin de sa santé.

La volonté affichée de be.care est de faire en sorte que le plus grand nombre profite de la méthodologie inCORPUS.

LES FONDATEURS

Aux côtés de Laurence Besse :

le Prof Grégoire Millet, ancien sportif de haut niveau qui est aujourd'hui professeur à l'Institut des Sciences du Sport de l'Université de Lausanne et auteur de plus de 250 publications scientifiques dans des revues spécialisées.

Dr Laurent Schmitt, docteur en biologie. Il est aussi conseiller technique et pédagogique supérieur et responsable du département Performance et Recherche au Centre National de Ski Nordique et Moyenne Montagne français.

Dr. Pascal Zellner, médecin d'urgence, pionnier dans l'industrie de la télésanté et président de l'IFREMMONT. Il assure également une consultation de médecine de montagne chez Sport et Altitude à Genève (pour plus d'informations, veuillez consulter <https://sportaltitude.ch/>).



Chemin du Closel 5
CH - 1020 Renens
Tel : +41 (0) 21 697 11 22
E-mail : info@becare.swiss
www.in-corp.us.com et www.becare.swiss